

Jídelníček

od 10.06.2019 do 14.06.2019

Pondělí 10.6.2019

Přesnídávka rohlík s máslem, ovoce, mléko (a: 01, 07, 03)
Polévka zeleninový vývar s ovesnými vločkami (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd těstoviny se sýrovou-špenátovou omáčkou, jablko, sirup (a: 01, 07, 03)
Svačina chléb, pomazánka s hlívou ústřičnou (tofu), zelenina, čaj (a: 01, 07, 03)

Úterý 11.6.2019

Přesnídávka houska s pomazánkovým máslem, ovoce, ochucené mléko (a: 01, 07)
Polévka bramborová (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd rybí haše, brambor, jablko, džus (a: 01, 04, 07)
Svačina chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj (a: 01, 07, 03)

Středa 12.6.2019

Přesnídávka rohlík, česneková pomazánka, ovoce, mléko (a: 01, 07)
Polévka zeleninová vývar (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd krutí kuličky se švestkovou omáčkou, těstoviny, vitamínový nápoj (a: 01, 03, 07)
Svačina chléb, rybičková pomazánka, zelenina, čaj (a: 01, 07, 03, 04)

Čtvrtek 13.6.2019

Přesnídávka sýrový rohlík, zeleninová mísa, mléko (a: 01, 07)
Polévka luštěninová (a: 01, 07, 09)
Oběd vepřové na žampionech, dušená rýže, jablko, vitamínový nápoj (a: 01, 07, 03)
Svačina chléb, česneková pomazánka, zelenina, čaj (a: 01, 07)

Pátek 14.6.2019

Přesnídávka cereálie (kakaové kuličky), ovoce, mléko, čaj (a: 01, 07)
Polévka zeleninový vývar (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd hrachová kaše, chléb, kyselá okurka, ovoce, sirup (a: 01, 07)
Svačina přesnídávka, kukuřičné tyčky v čokoládě, ovoce, čaj (a: 01, 07, 03)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim - po celý den k dispozici čaj/sirup, voda, mléko.

V průběhu dopoledne nabídka čerstvého ovoce a zeleniny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace o použití druhu obilovin (mouky) a skořápkových plodů jsou na vyžádání k dispozici u vedoucí

ŠJ.

